

植牙的迷思

植牙的歷史發展，從第一根植入人體口內的案例開始，至今已超過五十年了，其實可謂一項成熟的技術。相較於傳統活動式的假牙，植牙的固定式假牙擁有更好的美觀、舒適度，且可承受更大的咬合力；而相較於「拔一顆要做三顆」的固定牙橋，植牙則可以在不傷害鄰牙的前提下完成治療。可以說，植牙的發明，實為全世界缺牙患者的福音。

然而有許多的民眾害怕植牙，原因不外乎兩點：植牙是侵入式手術、植牙常常聽到失敗的案例。以下就此兩點為大家做說明。

第一，不可否認的，植牙是種侵入式的手術。然而，此手術是門診的局部麻醉手術，其風險與全身麻醉相比，當然低了許多。況且牙科治療有許多項目也都屬於手術範疇，最常見的莫過於拔牙——較困難的拔牙案例，往往歷經打麻藥、皮瓣切開、縫合。因此所謂的手術，只是描述上的字眼，不必然代表整個過程的艱辛程度。若為較簡單的植牙案例，傷口小、手術時間短，許多病人其實回家後並不會感覺特別疼痛，甚至可能連止痛藥都沒服用。

第二，醫學乃是醫治人體，人體的奧妙使得同樣的步驟操作在不同的人身上，會產生不盡相同的反應，因此醫療沒有百分之百效果的保證。但是由於知識的進步，醫師可以評估出不同的風險程度，訂定出不一樣的治療計畫，將失敗的風險減至最小。由於人體的機轉極為複雜，許多看似不相關的因素其實都有牽連，因此植牙並不只是看植牙而已，還得考慮病人清潔狀況、磨牙習慣、骨頭條件、咬合力量、全身性疾病、癒合能力等等；所以坊間聽到失敗的案例，並不是代表植牙「本身」的風險高，而應該說是這個病人的「整體」條件風險較高——每個病人條件不同，所以風險程度不同。

客觀來說，根據文獻報導的數據，病人在使用十年後，植牙仍存留在口內的比例為將近九成。此數據會以十年來呈現，乃是因為這個研究計畫只統計到十年，並不代表植牙的壽命只有到十年！因此以醫學角度來看，植牙已可算是成功且成熟的技術，民眾大可不必擔心。