

關於鼻胃管放置的種類，您或您的家人選擇哪一種？

出版日期/版次：112 年 08 月 第一版

一、前言

當病人無法順利的由口進食時，醫療上可以提供幾種方式處理這樣的症狀。其中以鼻胃管餵食為最常見及優先選擇，鼻胃管常用種類的選擇有傳統式或二段式鼻胃管者 2 種。請依以下步驟，選擇您或家人的需求及在乎的事情，逐一討論，希望能協助您或家人做出最合適的選擇。

二、適用對象

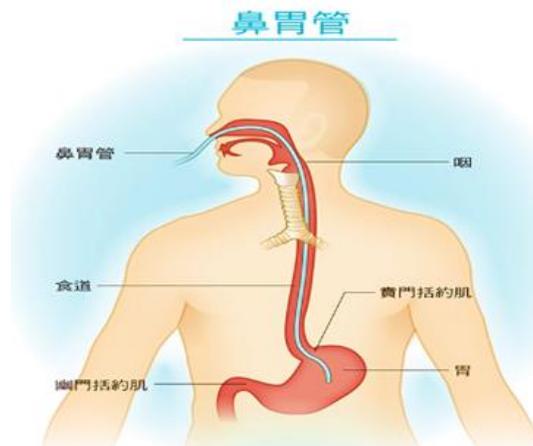
長期接受鼻胃管灌食的病人。

三、放置原因

鼻胃管有兩大功能，第一功能是當病人無法直接由口進食時，例如：腫瘤或手術、中風、吞嚥障礙或退化、昏迷等原因等情況，可暫時使用鼻胃管營養跟水分送到胃部；第二功能則是做為減壓工具，例如腸胃阻塞時，以鼻胃管將胃中食物抽出，避免液體與食物無法排除，造成堆積與嘔吐。

四、鼻胃管的種類

鼻胃管是長約 120 公分，管徑寬度約 0.8 公分的管子，放置的方式是由鼻孔進入鼻子、食道到胃，一般成人鼻胃管放入的長度約為 45-60 公分，依材料的種類每週或每月定期進行一次更換。鼻胃管放置如下圖：



五、鼻胃管常見問題

國內研究，約有 1/4 以上的病人曾自己拔除管路、1/10 曾經因為固定不佳，導致管路往外滑出或需重新放置。因此在放置鼻胃管前須先挑選合適的鼻胃管，目前有以下 3 種種類材質的鼻胃管可以提供您做選擇：

材質	PVC 塑膠	矽質一段式鼻胃管	矽質二段式鼻胃管
圖片			

(一) 您或您家人目前想選擇的方式：

- 傳統式 PVC 塑膠鼻胃管
矽質一段式鼻胃管
矽質二段式鼻胃管
尚未決定

六、請透過以下四個步驟來幫助您做決定

(一) 步驟一：選項的比較

材質	傳統式 PVC 塑膠	矽質一段式	矽質二段式
費用	健保給付	長期使用健保給付，短期使用需自費，約 150-180 元 (依市價調整)	自費，約 350 元 (依市價調整)
更換頻率	1-2 週	一個月	一個月
舒適度	較硬	較軟	較軟
滑脫可能性及影響	<ul style="list-style-type: none"> 體外留置管長約 60CM，可能因為體外留置管尾端被壓住或移動身體時被勾住，而導致拉扯管路，而鼻胃管滑脫、移位 	<ul style="list-style-type: none"> 未餵食時可將鼻外段取下，照護時避免意外拉扯導致外滑 	
外觀	從外表可看到鼻胃管，造成病人看到就想去拔掉以及生理和心理(自尊心)的不適	觀感較好，可拆解為鼻內段約 5 公分外露於鼻外，可利用戴口罩遮蓋，從外表看不出來	
放置後圖片			
便利性	<ul style="list-style-type: none"> 操作簡單 具有餵食及引流功能 	<ul style="list-style-type: none"> 餵食時需接上鼻外段，不用時需取下清潔保管 侷限於餵食功能 	
食物選擇性	<ul style="list-style-type: none"> 天然自製攪打食物 市售配方奶 	<ul style="list-style-type: none"> 不能有顆粒的食物 市售配方奶 	
適用情況	若暫時使用，一兩週內可移除管路，可選此項	短期或長期需灌食可使用	短期或長期需灌食可使用

(二) 步驟二：您對於選擇的考量（0分代表非常不在意，5分代表非常在意）

考量因素	非常不在意 非常在意					
	0	1	2	3	4	5
管路費用	0	1	2	3	4	5
鼻胃管放置的舒適度	0	1	2	3	4	5
對於放置鼻胃管後的外觀	0	1	2	3	4	5
鼻胃管是否容易拉扯滑脫	0	1	2	3	4	5
操作的便利性	0	1	2	3	4	5
食物選擇的多樣化	0	1	2	3	4	5

(三) 步驟三：對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？請試著回答下列問題：

1. 使用「傳統式PVC塑膠鼻胃管」和「矽質一段式鼻胃管」會比「矽質二段式鼻胃管」可以有較多樣化的餵食選擇	<input type="checkbox"/> 正確 <input type="checkbox"/> 錯誤 <input type="checkbox"/> 不知道
2. 使用「傳統式PVC塑膠鼻胃管」和「矽質一段式鼻胃管」會比「矽質二段式鼻胃管」外觀上露出管路較長	<input type="checkbox"/> 正確 <input type="checkbox"/> 錯誤 <input type="checkbox"/> 不知道
3. 使用「傳統式PVC塑膠鼻胃管」和「矽質一段式鼻胃管」會比「矽質二段式鼻胃管」花費較多的費用	<input type="checkbox"/> 正確 <input type="checkbox"/> 錯誤 <input type="checkbox"/> 不知道
4. 使用「矽質二段式鼻胃管」較不便利，餵食時需執行接鼻外管、餵食後需拆鼻外管，且需保管拆下的鼻外管	<input type="checkbox"/> 正確 <input type="checkbox"/> 錯誤 <input type="checkbox"/> 不知道
5. 使用「矽質二段式鼻胃管」於非餵食時，可將外管取下，減少病人因不小心或無意中拔出鼻胃管	<input type="checkbox"/> 正確 <input type="checkbox"/> 錯誤 <input type="checkbox"/> 不知道
6. 使用「矽質二段式鼻胃管」於非餵食時，可將外管取下，可以改善病人的外觀，增進自尊心	<input type="checkbox"/> 正確 <input type="checkbox"/> 錯誤 <input type="checkbox"/> 不知道

(四) 步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

1. 我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

- 傳統式PVC塑膠鼻胃管
矽質一段式鼻胃管
矽質二段式鼻胃管

2. 我現在還無法做決定，我還需要

- 我想要再跟我的主治醫師討論
我想再跟其他人（包括家人、朋友或第二意見提供者...）討論
對於以上治療方式，我想要再了解更多，我的問題有：_____
