



▶ Cara yang benar menurunkan dari ranjang: Yaitu secara baik baik menurunkan dari ranjang. Misalkan: Sebelah kanan tidur, maka dari sebelah kiri menurunkannya.



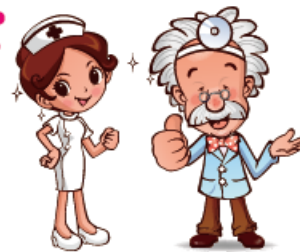
▶ Pada saat tergesa2 ke kamar mandi , tlg menekan tombol lampu merah agar memberitahu perawat segera datang membantu.



▶ Sebelum tidur musti pergi ke kamar mandi lebih dahulu, maka tengah malam tidak terlalu sering ke kamar mandi.

Bbrp hal ini dpt mengakibatkan pasien jatuh (terutama untuk pasien yg kriteria dibawah ini)

- ★ Umur pasien sudah tua , kira2 diatas 65 tahun
- ★ Kekurangan orang jaga pasien
- ★ Ada sejarah penderita pernah jatuh
- ★ pasien jalan tidak stabil
- ★ Pasien kekurangan darah , atau tekanan darahnya rendah
- ★ Meminum obat2an yg mengakibatkan kepala pusing , nyeri2
- ★ pasien gizi buruk , lemah , kepala pusing
- ★ Otak ada masalah
- ★ Tidur tidak nyeyak (krng tidur)
- ★ Sendi2 tubuh tidak bisa berjalan normal



 台灣基督長老教會
新樓醫院財團法人 麻豆新樓醫院
721台南市麻豆區小埤里荖子林20號
電話：(06)570-2228
網址：http://www.sinlau.org.tw/

12 Hal yang harus diketahui agar pasien tidak jatuh

orang dewasa (印尼版)



 財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會
Taiwan Joint Commission on Hospital Accreditation

 台灣基督長老教會
新樓醫院財團法人 麻豆新樓醫院

關心您



- ▶ Ketika anda minum obat tidur atau ketika merasa kepala pusing, saat tekanan darah tidak stabil, waktu turun ranjang duduk dulu dipinggiran ranjang, dan suruh keluarga anda papah anda berjalan.



- ▶ Ketika baju anda terlalu besar, mhn ganti baju yg ukuran sesuai dengan ukuran anda.



- ▶ Obat2an tolong ditaruh dilembari ranjang bagian kepala, agar tidak ada yg jatuh dijalan menjadi sampah.



- ▶ Kalo anda butuh suatu bantuan dan keluarga anda tidak berada ditempat, maka anda segera tekan tombol untuk memberitahu perawat agar datang ketempat anda memberi bantuan.



- ▶ Pada saat mau bangun harus tunggu bantuan perawat, jangan bangun sendiri dan membalik keranjang kandang.



- ▶ Jangan mamakai sandal licin, ataupun tidak memakai sandal, agar tidak terpeleset.



- ▶ Yang ketiga dikenal: jika permukaan tanah basah, tolong beritahu para perawat datang untuk membereskan, agar mencegah orang yang tidak hati2 terpeleset dan jatuh.



- ▶ Ketika pasien yang anda jaga ada kegelisahan, tidak tenang, kesadaran mulai hilang, maka ranjang diangkat ke atas, agar pasien tidak sembarang keluar.



- ▶ Kamar pasien kalo bs dibuat terang benderang, agar pasien bs lihat jelas dan tidak terjatuh.

參考資料：

衛生福利部(2022)·台灣病人安全資訊網：病人安全年度目標·2022年08月02日取自 <https://www.patientsafety.mohw.gov.tw/>