



認識早產

早產係指懷孕週數滿 20 週，但未滿 37 週之生產；一般而言，出生體重愈低的早產兒面臨的問題通常愈多；早產特別強調妊娠 32 週以前發生或體重低於 1500 公克的早產兒。除了死亡的威脅外，伴隨早產而來的各種急、慢性問題。根據統計資料顯示，約一半以上的極低體重早產兒需要靠呼吸器維持呼吸。其他的早產兒合併症如高黃疸血症、敗血症、呼吸道疾病、後晶體纖維化導致失明或顱內出血所遺留的神經的傷害及腦性麻痺等，不但造成孩子一生的陰影，也是家庭甚至社會沉重的負擔，因此「唯有對造成早產的多項原因充分的了解，才能有效的預防」。

- ✚ 早產高危險群：早產發生的原因，目前僅有 50% 可以探知其相關因素，大致可由以下幾個方面來分析。

生活行為

■營養狀況不良 ■抽煙、喝酒 ■使用成癮藥物 ■工作過度勞累 ■衛生習慣不良 ■情緒焦躁不安 ■貧血...等

孕前狀況

■懷孕年齡小於 18 歲或大於 40 歲 ■未婚懷孕 ■孕前體重不足 ■懷孕間隔太密 ■曾發生過早產、早發陣痛或妊娠早期～中期流產 ■曾患腎盂腎炎 ■前胎有子宮閉鎖不全之現象 ■曾有不良的產科病史 ■子宮接受過手術〈如人工流產...等〉

懷孕期間

■感染、發燒 ■泌尿道感染、感冒 ■妊娠毒血症、高血壓 ■多胞胎 ■前置胎盤 ■胎盤早期剝離 ■早期破水 ■羊水過多或過少 ■子宮有畸型 ■腹部手術 ■妊娠 12 週後曾出血 ■身體或情緒方面的創傷 ■胎兒染色體異常或先天性畸型

- ✚ 早產的徵象：懷孕過程中，請隨時注意早產徵象，萬一發生以下任何狀況，請立即就醫。
 1. 早產陣痛：每小時有 5~6 次以上陣痛，即每 10 分鐘有 1 次以上的子宮收縮。如不及時就醫，子宮頸將會變薄、擴張而導致早產分娩。
 2. 如月經來時的腹痛及腫脹。
 3. 持續之下背痠痛或腰酸感。
 4. 陰道分泌物增加或夾雜紅色血絲。
 5. 腹部有下墜感或陰道有壓迫感。
 6. 持續不斷的腹瀉及腸絞痛。
 7. 陰道流出清澈透明的水漾液體。
 8. 胎動次數較平常減少一半以上。

若有任何問題可來電諮詢：(06)2748316 轉婦產科門診

祝您健康平安！