

## 淺談牙周病

牙齒本身沒有蛀牙，就一定健康嗎？可別忘了牙齒周圍的組織也很重要！好比一棵大樹，即使枝葉茂密、沒有蟲害，但若底下的土壤不夠紮實，颱風來了仍然會被連根拔起！

這也常常是民眾錯誤的認知，責怪醫師為何將外觀看似完好的牙齒直接拔掉？殊不知已經太嚴重的牙周病，牙根周圍的骨頭已嚴重侵蝕，若不盡早斬草除根，恐怕會感染化膿，甚至擴散到鄰近的健康組織。

牙周病就是牙齒「周圍」的疾病，包括牙齦、齒槽骨等部分。初期可能症狀不明顯，但漸漸會有牙齦紅腫、容易流血、口臭等現象產生，最後牙齒產生動搖、無法負擔咀嚼功能。但值得注意的是，並非穩固的牙齒就一定不是嚴重的牙周病！尤其在我們的後牙，因為牙根是屬於分岔狀，本來就站得很穩，所以不一定會產生搖晃，使得患者很容易輕忽牙周病的嚴重程度。

牙周病最主要的原因是「長期」清潔不佳所造成，所以一般來說年紀越大，得到牙周病的機率也越高。它也是一種慢性的疾病，意即症狀往往不會很強烈，而這也是容易讓患者輕忽的因素之一。

治療牙周病的方式為養成良好正確的口腔衛生清潔習慣，並配合醫師的處理。療程中不論是基礎深層治療，或進階手術治療，最大的目的皆為清除牙周組織內的感染源。而拜現代醫學進步所賜，在適合的條件下進行牙周再生手術，不僅能減少手術後的牙齦萎縮，還能使已被破壞的骨頭重新生長回來，讓牙周病不再是難以解決的問題！