是『蝴蝶』還是『斑』，藥師談【紅斑性狼瘡】 謝文娜藥師

紅斑性狼瘡是一種原因不明的反覆、慢性、發炎性的自體免疫疾病。其原因為免疫系統的失調，產生自體抗體，這些自體抗體可能會失去免疫調節能力，錯誤辨識並傷害體內正常組織。其中有些引起細胞損傷，有些形成免疫複合體，造成發炎反應。這些病變在皮膚、粘膜、關節、血管、神經、血液、腎臟、心臟、肺臟、腸胃道系統都有可能發生，不過每個病例受影響的器官或程度都不完全相同，嚴重度也不盡相同。

 此疾病主要受遺傳、環境、荷爾蒙以及免疫系統所影響。遺傳方面，目前認為與人類白血球組織抗原HLA DR2與HLA DR3與有關連性，家族遺傳的確有其相關性。環境方面，紫外線、接觸重金屬物質還有生活中一些濾過性病毒，都會引起病情之發作或惡化。目前研究顯示，女性荷爾蒙會刺激產生自體抗體，所以紅斑性狼瘡好發於生育年齡的女性，男女間之比例約為九比一。而當患者免疫系統有缺陷，會減少清除免疫復合體的能力，也容易造成疾病發生。

 紅斑性狼瘡的可能之症狀包括：發燒、倦怠、食慾不振、關節痛或關節炎、面頰上之紅斑、光敏感、口腔潰瘍、白血球低下、貧血、血小板低下、肋膜炎、心包膜炎，蛋白尿、頭痛等等。 當年輕女性經常反覆出現上述症狀，應合理懷疑有此疾病之可能性。

 紅斑性狼瘡目前無法治癒，但它的症狀是可以治療的，臨床上以使用類固醇和免疫抑制劑為主。某些消炎止痛藥像NSAID也可緩解部分器官之疼痛與炎性，如狼瘡併發之關節炎，肌肉炎或漿膜炎。抗瘧藥物如Hydroxychloroquine也是治療紅斑狼瘡最基本的藥，有相當不錯的療效，也可減少狼瘡復發的機率。隨著醫療技術的進步，科學家和醫療界目前正竭力投入標靶藥物的發展，其減少了傳統狼瘡治療藥物的副作用，提供對傳統治療療效不佳的患者一個新的契機，唯缺點為價格昂貴健保不予給付多半需要自費，且需要使用一段時間才可以看見療效。目前投入在紅斑性狼瘡的生物製劑有Mabthera和Benlysta 。

 在治療上，患者病人應遵照醫囑，耐心接受治療，切忌自行減藥或停藥，以免疾病失控甚至惡化，對身體健康造成嚴重威脅與傷害。避免陽光曝曬、勿胡亂嘗試偏方或未經查證的中草藥，保持心情平和、養成良好生活作息、均衡飲食並避免感染，定時回診，以期達到病況良好控制。