



台灣基督長老教會 新樓醫療財團法人
Sin-Lau Medical Foundation, the Presbyterian Church in Taiwan

台南新樓醫院 營養室

營養相關科系學生實習簡介



營養室

台南新樓醫院 營養室
營養相關科系學生實習手冊

2013-01-09

前言：

新樓醫院是英籍宣教師馬雅各在西元一八六五年來台所創設，是台灣第一間西醫院，不僅使西洋醫學與醫術不斷在台灣延續，也訓練不少本地醫生可說是台灣醫學教育的先鋒。本院有台南與麻豆兩個院區；台南院區位於文化古城市區內，人文薈萃。本院為教學醫院，亦為糖尿病衛教學會以及台南市糖尿病照護網之合格實習醫院，營養師、中餐丙級廚師、各項設備、圖書及空間充足，皆符合教學要求。為使學生能瞭解臨床營養治療與支持、社區服務與營養宣導、病患膳食供應與管理等營養師工作內容，以奠定日後營養師專業能力的基礎，於每年寒暑假皆可受理營養相關科系學生實習業務，教學相長。

一、實習資格：

- (一) 全國各大專院校食品營養相關科系學生（具報考營養師資格者）。
- (二) 已修畢共同科目、基礎科目及至少六科以上之專業科目，各科成績均及格者，學業成績為 5 學期之總平均 ≥ 70 分。

共同科目	英文、普通化學、有機化學、分析化學、普通生物學
基礎科目	生物化學（含實驗）、食品化學（含實驗）、人體生理學（含實驗）、（食品）微生物（含實驗）
專業科目	營養學（含實驗）、生命期營養、營養評估、膳食療養學（或稱疾病營養學、臨床營養學）（含實驗）、公共衛生營養學（社區營養學）、食物製備（含實驗）、團體膳食製備（含實驗）、膳食設計與管理（含實驗）、食物學原理（含實驗）、食品衛生與安全。

- (三) 歷年操行成績七十五分以上。

(四) 身體檢查合格證明 (包括一般體檢、A型肝炎、X光檢查、性病、皮膚病等，必須為非傳染病帶原者等)。

二、實習期間及時數：

- 寒假組 1月~4月 (共計 384 小時)
- 暑假組 7月~9月 (共計 384 小時)

三、實習地點：新樓醫院總院營養室。地址：台南市東門路一段 57 號。

四、實習名額：以覆函給學校之名額為準。

五、實習申請：

- 寒假實習申請截止日—9/30，實習名單確認截止日—10/31。
- 暑假實習申請截止日—3/31，實習名單確認截止日—4/30。
- 其餘時段請與營養室聯絡。

請貴校具正式函件發至本院，待本院覆函實習名額及合約書、體檢表等，再請確認符合上述實習資格，備齊下列證件資料寄至本院申請，以完成申請手續。

1. 校方之實習考評標準。
2. 申請實習學生之：
 - (1) 歷年全部操行及學業成績單。
 - (2) 身體檢查合格證明 (依本院提供體檢表)。
3. 實習合約書 (依本院提供實習合約書)。
4. 實習名冊。

六、報到時間、地點：實習開始日上午 8 點，B1 營養室，請攜帶照片 2 張。

七、實習費用：每人 1200 元。

八、住宿：本院無提供實習生住宿。

九、用餐：本院設有餐廳，相關優待依規定辦理（洽營養師）。醫院周邊亦有餐飲店、緊臨成大商圈（東寧路、勝利路、青年路），中午休息時間外出請注意安全。

十、停車：本院附近停車空間有限，儘量勿開車到院，機車可停於付費停車場（一次 10 元）或院區周邊道路，並上大鎖以策安全。

十一、實習規定：

1. 實習時間：8:00~12:00 13:30~17:30，若遇有特殊課程需要，則依各負責營養師規定。

2. 上下班需打卡，不可代其打卡(忘記打卡則請單位主管於卡上蓋章證明)。遲到或未請假（曠課）均列為實習考核。請假須事先向營養師提示出請假單，若臨時病假也請電話告假(列為考核)。

【註】：病假：凡病假經累積達 5 日以上者，超過 5 日部分須補足所缺之實習時數，務必寫請假單並出示診斷書(扣 0.5 分)。

事假、婚假：實習階段限 3 日，出示證明(扣 1 分)。

喪假：直系親屬以 5 日，旁系親屬以 2 日為限。

曠課：1 日扣 5 分，超過 3 天終止實習以不及格論處。

3. 非休息時間不得無故外出（視同曠課），超過 3 次終止實習以不及格論處。

4. 實習期間對於指導老師及院內長官請注意禮節。

5. 身體不適者需告知負責營養師，若自行趴睡扣實習時數 4 小時（假日補齊）。

6. 實習期間於本院內請配戴名牌，衣著整齊著白色實驗衣。禁止穿涼鞋、拖鞋。

7. 實習期間請依課程需要攜帶圍裙、實驗衣及相關課本。

8. 上課時間不得使用行動電話；除非急事，恕不轉接私人電話。

9. 除找實習資料外，不可在圖書館看報紙或雜誌。

10. 請勿攜帶貴重物品到院，個人物品請隨身攜帶或置於營養室置物櫃。

11. 實習期滿必須依規定完成各式口頭及書面報告、實習心得報告等。
12. 實習前請先預習臨床營養、膳食療養、團體膳食設計與管理、營養學等科目，實習期間將進行前、後側。

十二、實習考核標準(若學校有考核標準，已學校為主)

考核項目	評分
禮節：應對談吐、服裝儀容	15
學習態度：積極度、動機、興趣、專注程度	15
學習能力：內容吸收、重點把握、專業知識應用	20
實習反應、發問、問題討論之參與	10
學習效果：學習後的評估、瞭解問題的程度	20
責任：勤惰、時效 遵守紀律、接受指導 敬業樂群、團隊合作維護工作環境、設備	20
總分	100

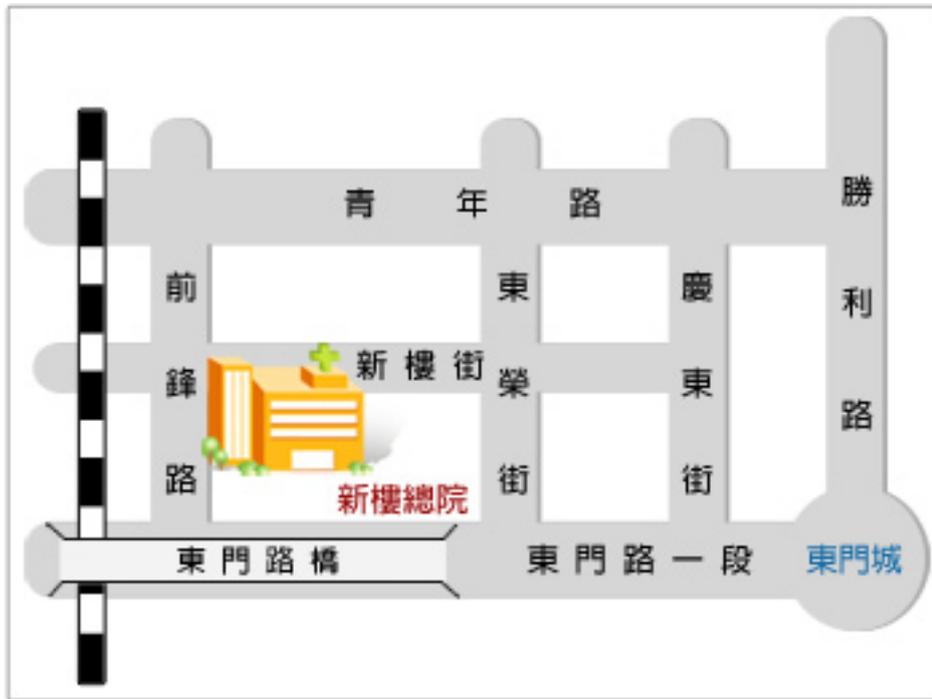
十三、台南新樓醫院營養實習課程簡介

項目	內容	負責營養師
一、新生報到簡介	1. 醫院環境、歷史認識與簡介	劉明宜
	2. 營養部門簡介	謝欣樺
	3. 膳食管理作業	
	4. 臨床營養作業	
	5. 實習相關規定	
	6. 實習參考書籍、資料介紹	

<p>二、膳食管理訓練</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 膳食作業（膳食分類、人數統計、餐卡辨別） 2. 食物採購、驗收作業 3. 庫房管理作業（入庫、撥發、盤存等） 4. 會計作業（帳目結報、損益成本分析等） 5. 認識製備區工作流程 6. 認識廚房相關設備 7. 住院患者供膳滿意度調查 8 各類飲食設計、製備、成本估算（流質、灌食、糖尿病、腎臟病飲食...等） 	<p>劉素芬 范雅薇 易韋辰</p>
<p>三、臨床營養訓練</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 病歷閱讀訓練 2. 病患營養照護（篩檢、評估、計劃、執行） 3. 營養諮詢衛教技巧訓練 4. 其他臨床科別介紹（呼吸病房、加護病房、透析治療...） 5. 個案討論 6. 營養不良高危險群篩選 7. 灌食配方介紹 	<p>劉明宜 謝欣樺 劉素芬 NST 楊慧蘭</p>

	8. NST 小組介紹	
四、社區營養訓練	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社區營養教育活動規劃及參與 2. 團體衛教活動設計及實做 3. 相關活動宣傳海報、衛教單張設計 4. 減重門診介紹 5. 糖尿病照護網介紹 6. 慢性腎臟病照護網介紹 	方姿萍
五、其他	<ol style="list-style-type: none"> 1. 問卷調查 2. 專題報告 (seminar) 3. 參與醫院活動 4. 臨時交辦之作業 	謝欣樺 劉明宜

十四、地理位置、交通



地址：台南市東門路一段 57 號，地下 1 樓營養室。

電話：06-2748316 轉 7033、7034、7035 營養室。

抵達台南新樓醫院的方式：

1. 搭乘客運

搭乘興南客運：屏東總站出發，經九如、里港、關廟、歸仁、仁德、嘉南療養院、東門路、林森路口、東門教會下車，步行至新樓醫院約四分鐘。

2. 搭乘公車

搭乘台南市 3 號公車：由海東國小，經安南國中、安南區公所、溪山里、南海里、海東里、海佃路、文賢國中、成功路、赤崁樓、屬立台南醫院、火車站、啟聰國小、東門圓環、東門教會下車，步行至新樓醫院約四分鐘。

3. 搭乘火車：火車站下車（前站），出門口向左轉，直接步行沿北門路一段，在左轉青年路，再右轉前鋒路，約 15 分鐘可抵達新樓醫院。

4. 經由省道

由省道台 1 線至大同路二段，經東門圓環，接北門路一段，在右轉青年路，再右轉前鋒路，即可抵達新樓醫院。

5. 經由高速公路

由仁德交流道下交流道，往東門路方向，由東門路三段，接東門路二段，接東門路一段，右轉前鋒路，即可抵達新樓醫院。

常用醫學用語英文縮寫

英文縮寫	英文名稱	中文名稱
ABG	arterial blood gas	動脈血液氣體
ACE	angiotensin-converting enzyme	血管收縮素轉換酵素
ACTH	adrenocorticotropic hormone	促腎上腺皮質激素(荷爾蒙)
ADH	antidiuretic hormone	抗利尿激素(荷爾蒙)
AIDS	acquired immunodeficiency syndrome	後天性免疫不全症候群(愛滋病)
ALT	alanine aminotransferase (舊名 SGPT)	丙氨酸氨基酸轉換酶
AST	aspartate aminotransferase (舊名 SGOT)	天門冬氨酸轉氨酶
bid	2 times a day	一天兩次
BMR	basal metabolic rate	基礎代謝率
BP	blood pressure	血壓
BS	Blood Sugar	血糖
BSA	body surface area	身體表面積
BUN	blood urea nitrogen	血中尿素氮
C	Celsius; centigrade; complement	攝氏；百分度；補體
Ca	calcium	鈣
cAMP	cyclic adenosine monophosphate	環腺苷單磷酸
CBC	complete blood count	全血球計數
CK	creatin kinase	肌酸激酶
Cl	chloride; chlorine	氯
CNS	central nervous system	中樞神經系統
CO ₂	carbon dioxide	二氧化碳
COPD	chronic obstructive pulmonary disease	慢性阻塞性肺疾病
CPK	creatin phosphokinase	肌酸磷酸激酶
CPK-MB	creatin phosphokinase muscle band isoenzyme	肌酸磷酸激酶-橫紋肌型同功異構酶
CPR	cardiopulmonary resuscitation	心肺復甦術
CSF	cerebrospinal fluid	腦脊髓液
CT	computed tomography	電腦斷層攝影

dL	deciliter (= 100 mL)	十分之一公升(100 毫升)
D/W	dextrose in water	葡萄糖水
ECG	electrocardiogram	心電圖
EEG	electroencephalogram	腦電圖
ENT	ear nose and throat	耳鼻喉
ERCP	endoscopic retrograde cholangiopancreatography	逆行性胰膽管內視鏡造影術
ESR	erythrocyte sedimentation rate	紅血球沈降速率
Eye Tone	Blood sugar	血糖
F	Fahrenheit	華氏(溫度)
FDA	U.S. Food and Drug Administration	美國食品藥物管理局
Ft	foot; feet (measure)	英尺 (測量單位)
FUO	fever of unknown origin	不明原因發燒
G	gram	公克
GFR	glomerular filtration rate	腎絲球過濾速率
GI	gastrointestinal	胃腸
G6PD	glucose-6-phosphate dehydrogenase	葡萄糖-6-磷酸去氫酶
GU	genitourinary	泌尿生殖器
Gy	gray	蒼白
H	hour	小時
Hb	hemoglobin	血紅素
HCl	hydrochloric acid; hydrochloride	鹽酸；氯化氫
HCO ₃	bicarbonate	重碳酸鹽
Hct	hematocrit	血球容積比
Hg	mercury	汞；水銀
HIV	human immunodeficiency virus	人類免疫不全病毒
HLA	human leukocyte antigen	人類白血球抗原
HMG-CoA	hydroxymethyl glutaryl coenzyme A	甲基氫氧根輔酵素 A
Hz	hertz (cycles/second)	赫茲(頻率單位:周/秒)
ICF	intracellular fluid	細胞內液
ICU	intensive care unit	加護病房
IgA	etc immunoglobulin A	免疫球蛋白 A
IL	interleukin	介白素
IM	intramuscular(ly)	肌肉內
IU	international unit	國際單位

IV	intravenous(ly)	靜脈內
IVU	intravenous urography	靜脈尿道造影
K	potassium	鉀
Kcal	kilocalorie (food calorie)	千卡(食物熱量)
Kg	kilogram	公斤
L	liter	公升
lb	pound	英磅
LDH	lactic dehydrogenase	乳酸去氫酶
M	molar	摩爾(分子單位)
M	meter	公尺
MCH	mean corpuscular hemoglobin	平均血球血紅素
MCHC	mean corpuscular hemoglobin concentration	平均血球血紅素濃度
mCi	millicurie	毫居里
MCV	mean corpuscular volume	平均血球容積
mEq	Milliequivalent	毫當量
Mg	magnesium	鎂
mg	milligram	毫克
MI	myocardial infarction	心肌梗塞
MIC	minimum inhibitory concentration	最小抑制濃度
mIU	milli-international unit	毫-國際單位
mL	milliliter	毫升
mm	millimeter	公釐；毫米
mmol	millimole	毫摩耳
mo	month	月
mol	wt molecular weight	摩耳(分子量)
mOsm	Milliosmole	毫滲透壓
MRI	magnetic resonance imaging	磁共振造影
N	nitrogen; normal (strength of solution)	氮；當量(溶液濃度)
Na	sodium	鈉
NaCl	sodium chloride	氯化鈉
Ng	nanogram (= millimicrogram)	十億分之一公克
Nm	nanometer (= millimicron)	十億分之一公尺
Nmol	nanomole	十億分之一摩耳
Npo	nothing by mouth	胃進食(空腹)

NSAID	nonsteroidal anti-inflammatory drug	非固醇類抗發炎藥物
O ₂	oxygen	氧
OTC	over-the-counter (pharmaceuticals)	非處方藥
oz	ounce	盎司 (1/12 英磅)
P	phosphorus; pressure	磷; 壓力
PAco ₂	alveolar carbon dioxide partial pressure	肺泡二氧化碳分壓
Paco ₂	arterial carbon dioxide partial pressure	動脈二氧化碳分壓
PAo ₂	alveolar oxygen partial pressure	肺泡氧分壓
Pao ₂	arterial oxygen partial pressure	動脈氧分壓
PAS	periodic acid-Schiff	過碘酸_希夫氏 (一種染料)
Pco ₂	carbon dioxide partial pressure (or tension)	二氧化碳分壓
PCR	polymerase chain reaction	聚合酶連鎖反應
PET	positron emission tomography	正子散射斷層攝影
pg	picogram (= micromicrogram)	兆分之一公克(微微克)
pH	hydrogen ion concentration	氫離子濃度(酸鹼度)
PMN	polymorphonuclear leukocyte	多型態核白血球
po	orally	口服
Po ₂	oxygen partial pressure (or tension)	氧分壓
PPD	purified protein derivative (tuberculin)	純化蛋白衍生物(結核菌素)
ppm	parts per million	百萬分之一部份
prn	as needed	需求
PT	prothrombin time	前凝血酶時間
PTT	partial thromboplastin time	部分凝血激素時間
q	every	每次
qid	4 times a day	一天 4 次
RA	rheumatoid arthritis	風濕性關節炎
RBC	red blood cell	紅血球
RNA	ribonucleic acid	核糖核酸
Sao ₂	arterial oxygen saturation	動脈氧飽和度
SBE	subacute bacterial endocarditis	亞急性細菌性心內膜炎
sc	subcutaneous(ly)	皮下的
SI	International System of Units	國際單位

SIDS	sudden infant death syndrome	嬰兒猝死症候群
SLE	systemic lupus erythematosus	全身紅班性狼瘡
soln	solution	溶液
sp	species (singular)	種(單數)
sp gr	specific gravity	比重
sq	square	平方
SSRI	selective serotonin reuptake inhibitor	選擇性血清素在攝取抑制劑
STS	serologic test(s) for syphilis	梅毒血清學試驗
TB	tuberculosis	結核
tid	3 times a day	每天 3 次
TPN	total parenteral nutrition	總體非經腸胃道營養
URI	upper respiratory infection	上呼吸道感染
UTI	urinary tract infection	泌尿道感染
WBC	white blood cell	白血球
WHO	World Health Organization	世界衛生組織
wt	weight	重量
μ	micro-; micron	「微-」；百萬分之一
μ Ci	microcurie	微居里(放射性單位)
μ g	microgram	微克(百萬分之一公克)
μ L	microliter	微升(百萬分之一公升)
μ m	micrometer (= micron)	微米(百萬分之一公尺)
μ mol	micromole	微摩耳(百萬分之一摩耳)
μ Osm	micro-osmole	微滲透壓(百萬分之一滲透壓)
m μ	millimicron (= nanometer)	奈米(十億分之一公尺)