

ข่าวด่วน ศูนย์บัญชาการ

ประกาศศูนย์บัญชากลางควบคุมโรคระบาด

นับตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป ผู้โดยสารที่เดินทางเข้ามาในไต้หวันจะต้องกรอก “หนังสือยืนยันสุขภาพ”

1. ผู้โดยสารเที่ยวบินขาเข้าจากประเทศจีน ฮองกงและมาเก๊า จะต้องกรอกข้อมูล “หนังสือยืนยันสุขภาพและการกักตัวตรวจสอบสุขภาพในบริเวณบ้านพัก” ทั้งนี้ หลังเดินทางเข้ามาแล้วควรจะให้ความร่วมมือกรณีเกี่ยวกับมาตรการการกักบริเวณตรวจโรคเป็นระยะเวลา 14 วัน
2. ผู้โดยสารเที่ยวบินขาเข้าทั้งหมดที่ไม่ได้มาจากประเทศจีนฮองกงหรือมาเก๊า จะต้องกรอก “หนังสือยืนยันสุขภาพกรณีเข้าประเทศ” และควรกรอกประวัติข้อมูลการเดินทางท่องเที่ยวและสภาพสุขภาพตามความเป็นจริงว่าก่อนหน้านี้ 14 วัน ได้เดินทางไปยังประเทศจีน ฮองกงมาเก๊าและอื่นๆ ที่กำลังเป็นพื้นที่โรคระบาดหรือไม่ สำหรับผู้ที่กรอกข้อมูลเท็จหรือมีพฤติกรรมปฏิเสธ หลบหลีก ขัดขวาง ตามกฎจะถูกลงโทษโดยการปรับเป็นเงินสูงสุด 150,000 เหรียญไต้หวัน

บันทึก
การป้องกัน
การแพร่
ระบาด

คืออะไร

กักตนเองในบ้าน

เฝ้าสังเกตอาการด้วย
ตนเองในบ้าน

การดูแลสุขภาพด้วยตนเอง

| หัวข้อ | กลุ่มเป้าหมาย | ข้อพึงปฏิบัติ | โทษปรับ |
|---|---|--|--|
| การดูแล สุขภาพ ด้วย ตนเอง | <ul style="list-style-type: none"> ➢ สำหรับผู้ที่ยื่นคำร้องและได้รับการอนุมัติให้เดินทางกลับจากฮ่องกงและมาเก๊า ➢ มีรายงานผลการตรวจสุขภาพเป็นลบ หรือ ผู้ที่ได้รับการยกเลิการกักตนเอง | <ul style="list-style-type: none"> ➢ หลีกเลี่ยงการออกไปข้างนอกภายใน 14 วัน หากมีความจำเป็นต้องออกไปข้างนอก ต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา ➢ เอาใจใส่ต่อสุขอนามัยของระบบทางเดินหายใจ และมารยาทในการไอจาม ➢ ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายทุกเช้าและเย็น ➢ หากคุณมีอาการน่าสงสัย สามารถโทรสายด่วน 1922 เพื่อขอคำแนะนำและพบแพทย์ทันที | ไม่มี |
| เฝ้า สังเกต อาการ ด้วย ตนเองที่ บ้าน | <p>ผู้ที่มีประวัติการเดินทางไปประเทศจีน ฮ่องกง มาเก๊า (รวมทั้งไปเปลี่ยนเครื่อง)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➢ ต้องอยู่ที่บ้านหรือที่พักอาศัยตามที่ระบุไว้เป็นเวลา 14 วัน ห้ามออกไปข้างนอก หรือเดินทางไปต่างประเทศ และห้ามใช้บริการระบบขนส่งสาธารณะโดยเด็ดขาด ➢ ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายทุกเช้าและเย็น ➢ หากมีอาการที่น่าสงสัย ห้ามไปพบแพทย์ด้วยตนเอง ต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่อนามัยเป็นผู้จัดหาไปพบแพทย์ | โทษปรับ 1 แสน ~ 1 ล้าน เหรียญไต้หวัน |
| กัก ตัวเองใน บ้าน | <p>มีประวัติการติดต่อสัมผัสกับผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยที่ยืนยันว่าติดเชื้อ</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➢ ต้องอยู่ที่บ้านหรือที่พักอาศัยตามที่ระบุไว้เป็นเวลา 14 วัน ห้ามออกไปข้างนอก หรือเดินทางไปต่างประเทศ และห้ามใช้ขนส่งสาธารณะ ➢ ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายทุกเช้าและเย็น ➢ หากมีอาการที่น่าสงสัย ห้ามไปพบแพทย์ด้วยตนเอง ต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่อนามัยเป็นผู้จัดหาไปพบแพทย์ | โทษปรับ 2 แสน ~ 1 ล้าน เหรียญไต้หวัน |

ป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

ป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 แรงงานต่างชาติและผู้อนุบาลที่ดูแลผู้ป่วย
ต้องใส่หน้ากากอนามัยไว้ตลอดเวลา และต้องเปลี่ยนทุกวัน กรณีที่มีความจำเป็นต้อง
งานที่แออัดหรือสถานที่อากาศไม่ถ่ายเท ต้องปฏิบัติดังนี้ :



เมื่อมีอาการไอต้องใส่
หน้ากากอนามัย



หมั่นล้างมือด้วยสบู่



หลีกเลี่ยงไปยังสถานที่แออัด
เช่น ตลาดสด โรงพยาบาล
เป็นต้น



หลีกเลี่ยงสัมผัส
สัตว์ป่าและสัตว์

หากมีอาการไอหรือมีไข้สูง 38.5 องศาเซลเซียส หรือมีอาการไม่สบาย ขอให้แจ้งกับนายจ้าง เพื่อช่วยประสานติดต่อเจ้าหน้าที่ตรวจสอบและป้องกันโรคประจำสนามบิน
ภายใน 14 วัน หากรู้สึกมีอาการดังกล่าวหรือมีอาการคล้ายติดเชื่อ สามารถติดต่อสอบถามสายด่วนป้องกันโรค 1922 หรือโทรสายด่วนคุ้มครองแรงงาน
เพื่อช่วยเหลือแจ้งกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ภายในห้องมีอากาศถ่ายเทได้สะดวก



ล้างมือด้วยสบู่เสมอ

- ก่อนรับประทานอาหาร
- หลังเข้าห้องน้ำ
- ก่อนและหลังพบแพทย์



สร้างนิสัยมีความสุขอนามัยที่ดี ทำงานอย่างสนุก มีสุขภาพที่แข็งแรง

ทำความสะอาดระบบทางเดินหายใจให้ดี

- ปิดปากและจมูกเมื่อไอและจามเสมอ



ไม่สบายหรือป่วย ควรพักผ่อนอยู่ที่บ้าน



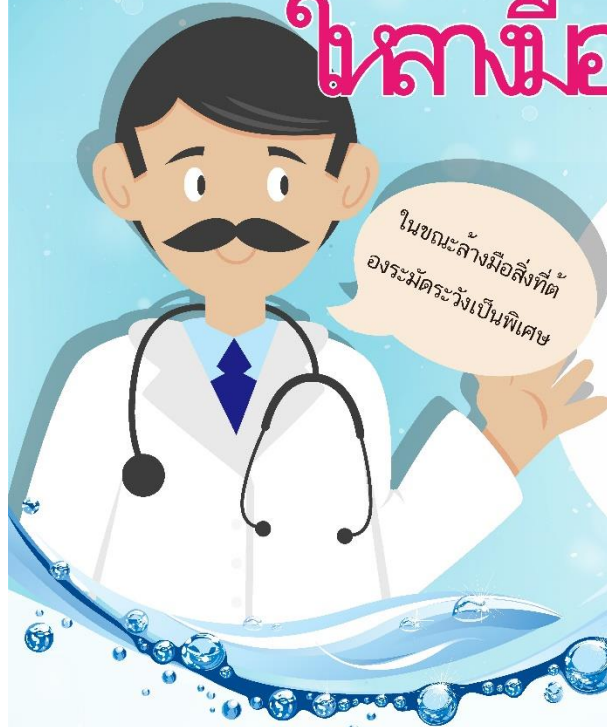
泰文



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 廣告



ในสถานการณ์



ในขณะที่ล้างมือสิ่งที่ต้องระวังเป็นพิเศษ



- นิ้วมือ
- ซอกนิ้ว
- ฝ่ามือ
- หลังมือ
- ข้อมือ

ข้อบ่งชี้ในการล้างมือของบุคคลโดยทั่วไป



ก่อนรับประทานอาหาร



ก่อนและหลังสัมผัสผู้ป่วย



หลังจากออกจากห้องน้ำ



หลังเช็ดน้ำมูก ไอ หรือจาม



หลังจากตรวจโรค เป็นต้น

ขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง



เปียก

ทำมือทั้งสองข้างให้เปียกด้วยน้ำ



ถู

ใช้สบู่เหลว ถูฝ่ามือ หลังมือ นิ้วมือไปทวนอย่างน้อย 20 วินาที



รด

ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำที่กำลังไหลรินจากก๊อกน้ำ



ล้าง

ใช้น้ำล้างก้นน้ำให้สะอาด และอย่าลืมปิดก๊อกน้ำ



เช็ด

ใช้เช็ดจนแห้งหรือกระดาษเช็ดมือให้แห้ง

2020.01.31 ไข้

中央流行疫情指挥中心 關心您



www.cdc.gov.tw

疫情通报及諮詢專線：1922

廣告

居家檢疫注意事項

ข้อควรกำรเฝ้าระวังในการควบคุมที่บ้าน

- 如您是在家居家檢疫，應儘量與家人分開居住，您的共同生活者須與您一同採取適當防護措施（佩戴外科口罩與良好衛生習慣），並儘可能保持1公尺以上距離。
- 請維持手部衛生，用肥皂勤洗手。
- 如您有發燒、咳嗽等症狀或其他任何身體不適，請您佩戴外科口罩，主動與衛生局聯繫，或撥1922、1955專線，依指示儘速就醫，且禁止搭乘大眾運輸工具就醫。

หากคุณควบคุมอยู่ที่บ้าน ควรแยกออกจากครอบครัวเท่าที่จะทำได้
บุคคลที่ใช้ชีวิตร่วมกันกับ
คุณจะต้องใช้มาตรการป้องกันที่เหมาะสมเหมือนกับคุณ
(การสวมหน้ากากอนามัยและการปฏิบัติ สุขอนามัยที่ดี)
และถ้าเป็นไปได้ควรทิ้งระยะห่าง 1 เมตรขึ้นไป.

โปรดรักษาสุขอนามัยของมือ หมั่นล้างมือบ่อยๆด้วยสบู่.

ถ้าคุณมีไข้ อาการไอหรืออาการอื่นๆที่รู้สึกไม่สบายขอให้
คุณสวมใส่หน้ากากอนามัยและรีบ
ติดต่อกระทรวงสาธารณสุข หรือโทร1922、1955
ปรึกษาแพทย์โดยเร็วที่สุดและห้ามใช้บริการ
การขนส่งสาธารณะเป็นพาหนะเพื่อไปพบแพทย์.