

Berita Pusat Komando

Pusat Komando Epidemi Pusat Mengumumkan

Mulai Hari ini Semua Penumpang Pesawat yang Masuk ke Wilayah Taiwan Harus Mengisi “Surat Pernyataan Kesehatan Masuk ke Wilayah Taiwan”

1. Penumpang pesawat China, Hong Kong, Makau yang masuk ke wilayah Taiwan tetap mengisi “Surat Pernyataan Kesehatan Masuk ke Wilayah Taiwan dan Surat Pemberitahuan Karantina di Rumah”, dan dalam 14 hari setelah masuk ke wilayah Taiwan harus bekerja sama dengan tindakan karantina di rumah.
2. Semua penumpang pesawat bukan China, Hong Kong, Makau yang masuk ke wilayah Taiwan juga harus mengisi Surat Pernyataan Kesehatan Masuk ke Wilayah Taiwan”, dan harus mengisi sejarah perjalanan dengan jujur dalam 14 hari sebelum memasuki wilayah Taiwan, apakah pergi ke China, Hong Kong, Makau, tempat epidemi dan kondisi kesehatan, bila tidak mengisi dengan jujur atau tindakan menolak, menghindar, menghalangi, berdasarkan hukum maksimal akan dikenakan hukuman denda sebesar NT\$ 150 ribu.



Apa maksud

isolasi rumah

karantina rumah

dan menjaga kesehatan diri

Hal	Kondisi	Keterangan	Sanksi
Menjaga kesehatan diri	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pernah aplikasi untuk masuk ke Hong Kong dan Makau ➤ Melaporkan diri tetapi tes negatif atau sudah tidak perlu dikarantina lagi 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dalam waktu 14 hari kedepan sebaiknya tidak keluar rumah • jika harus keluar rumah sepanjang perjalanan harap menggunakan masker bedah • ➤ Menjaga kebersihan saluran pernafasan dan tutup mulut saat batuk. ➤ Ukur suhu tubuh setiap hari pagi dan malam. ➤ Jika Anda memiliki gejala, hubungi 1922 untuk nasihat medis. 	Tidak ada
Karantina rumah	Yang pernah memiliki sejarah perjalanan ke China, Hong Kong, dan Makau (termasuk yang transit)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Anda harus tinggal di rumah atau di tempat yang ditentukan selama 14 hari, tidak boleh keluar rumah atau keluar negeri. Anda dilarang menggunakan transportasi umum. ➤ Ukur suhu tubuh setiap hari pagi dan malam. ➤ Jika Anda merasa memiliki gejala virus, anda tidak boleh pergi berobat sendiri, pihak Departemen Kesehatan akan mengatur anda untuk berobat. 	Denda sebesar NT\$.100ribu-1juta
Isolasi rumah	Yang sudah di diagnosa terjangkit virus Corona	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Anda harus tinggal di rumah atau di tempat yang ditentukan selama 14 hari, tidak boleh keluar rumah atau keluar negeri. Anda dilarang menggunakan transportasi umum. ➤ Ukur suhu tubuh setiap hari pagi dan malam. ➤ Jika Anda merasa memiliki gejala virus, anda tidak boleh pergi berobat sendiri, pihak Departemen Kesehatan akan mengatur anda untuk berobat. 	Denda sebesar NT\$.200ribu-1juta

Pencegahan Penyebaran Virus Wabah Corona Wuhan China

Demi mencegah wabah penyebaran virus corona Wuhan China, di sarankan untuk para pekerja asing yang merawat atau mendampingi pasien jika perlu untuk keluar masuk rumah sakit, harap selalu menyiapkan dan menggunakan masker, serta menggantinya setiap harinya.

Jika perlu untuk keluar rumah atau berada di lokasi publik, harap lakukan hal berikut :



Jika batuk bersin
harap menggunakan
masker



Sesering mungkin
mencuci tangan
menggunakan sabun



Kurangi berpergian ke
pasar tradisional, rumah
sakit atau tempat yang
banyak orang



Hindari
bersentuhan
dengan binatang
liar, burung

Jika Anda mengalami demam, batuk, atau merasa tidak enak badan setelah Anda berpergian dari luar negeri, silakan minta majikan untuk membantu TKA memberi tahu staf karantina bandara; Jika Anda memiliki gejala yang dicurigai sebagai wabah dalam 14 hari setelah memasuki negara, Anda bisa menghubungi saluran pencegahan epidemi bebas pulsa 1922 atau telepon 1955 untuk bantuan pelaporan kondisi.

Jaga ventilasi yang baik di dalam ruangan



Rajin mencuci tangan dengan sabun

- Sebelum makan
- Setelah dari toilet
- Sebelum dan sesudah ke dokter



Jaga kebiasaan sanitasi yang baik Senang Bekerja Sangat sehat

Menerapkan sanitasi saluran pernapasan

- Sewaktu batuk, bersin, menutup mulut dan hidung



Istirahat di rumah sewaktu sakit

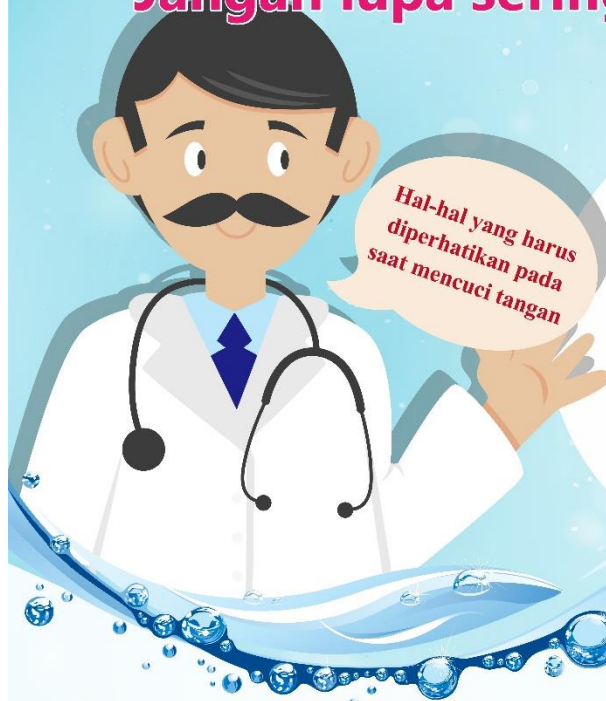


印尼文



衛生福利部疾病管制署
廣告
TAIWAN CDC

Jangan lupa sering cuci tangan



Hal-hal yang harus diperhatikan pada saat mencuci tangan



Waktu untuk mencuci tangan



Sebelum makan



Sebelum dan setelah melakukan kontak fisik dengan orang sakit



Setelah menggunakan kamar mandi/WC



Setelah membersihkan ingus, batuk, atau bersin



Setelah lihat dokter

Langkah mencuci tangan



Basah

Bersihkan tangan seluruhnya dengan air bersih



Gosok

Gosok sabun ke telapak, punggung tangan dan sela jari-jari setidaknya selama 20 detik



Bilas

Bilas tangan dengan air bersih mengalir



Siram

Siram kran air dengan air bersih dan ingat jangan lupa untuk mematikan air kran



Lap

Gunakan mesin pengering tangan atau lap dengan handuk/tissue



Perawatan Untuk Kamu Saya dan Dia

5

cara mencuci tangan yang baik untuk perawat orang sakit



1 Sebelum melakukan kontak fisik dengan pasien

berjabat tangan, menepuk lengan dengan lembut, membantu pasien bergerak, memandikan, makan, berpakaian, pijat, mengukur tekanan darah, terapi fisik, balik badan ...dan lain-lain.

2 Sebelum membersihkan / melakukan teknik aseptik

perawatan mulut, meneteskan obat mata, sekresi aspirasi, perawatan kulit, membersihkan luka, memasang tabung nasogastric, kateter urine... dan lain-lain.

3 Sesudah membersihkan cairan tubuh

Sesudah membersihkan cairan tubuh: meneteskan obat mata, sekresi aspirasi, membersihkan air seni, tinja, muntahan, mencabut tabung nasogastric, kateter urine ...dan lain-lain.

4 Setelah melakukan kontak fisik dengan pasien

Setelah melakukan kontak fisik dengan pasien: berjabat tangan, menepuk lengan dengan lembut, membantu pasien bergerak, memandikan, makan, berpakaian, pijat, mengukur tekanan darah, terapi fisik, balik badan ...dan lain-lain.

5 Setelah membersihkan lingkungan di sekitar pasien

Setelah membersihkan lingkungan di sekitar pasien: mengganti sprei, memegang pelindung ranjang, membersihkan meja samping tempat tidur.

Cuci tangan 40 sampai 60 detik

1. Gosok sabun ke telapak tangan
2. Gosok telapak tangan
3. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan secara bergantian
4. Gosok sela-sela jari
5. Gosok punggung jari tangan kanan digosokkan pada telapak tangan kiri dengan jari sisi sebelah dalam kedua tangan saling memotong
6. Gosok punggung tangan atau sisi dalam tungkai 2-3rd dibalik (dumrah)
7. Gosok berputar ujung jari-jari tangan kanan ditelapak tangan kiri dan sebaliknya
8. Bilas dengan air bersih

Langkah mencuci tangan yang benar

Cuci tangan dengan alcohol (handrub) 20 sampai 30 detik

1. Gosok punggung tangan atau sisi dalam tungkai 2-3rd dibalik (dumrah)
2. Gosok telapak tangan
3. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan secara bergantian
4. Gosok sela-sela jari
5. Gosok punggung jari tangan kanan digosokkan pada telapak tangan kiri dengan jari sisi sebelah dalam kedua tangan saling memotong
6. Gosok punggung tangan atau sisi dalam tungkai 2-3rd dibalik (dumrah)
7. Gosok berputar ujung jari-jari tangan kanan ditelapak tangan kiri dan sebaliknya
8. Gosok berputar ujung jari-jari tangan kiri ditelapak tangan kanan dan sebaliknya

2017.02.24 版

居家檢疫注意事項

Hal yang perlu diperhatikan saat karantina di rumah

- 如您是在家居家檢疫，應儘量與家人分開居住，您的共同生活者須與您一同採取適當防護措施（佩戴外科口罩與良好衛生習慣），並儘可能保持1公尺以上距離。
- 請維持手部衛生，用肥皂勤洗手。
- 如您有發燒、咳嗽等症狀或其他任何身體不適，請您佩戴外科口罩，主動與衛生局聯繫，或撥1922、1955專線，依指示儘速就醫，且禁止搭乘大眾運輸工具就醫。
- Jika Anda karantina di rumah, diusahakan sebisa mungkin tinggal terpisah dengan keluarga, orang yang hidup bersama dengan Anda juga harus melakukan tindakan pencegahan yang sama dengan Anda (memakai masker bedah dan menjaga kebersihan yang baik), serta berusaha mengambil jarak di atas satu meter.
- Harap selalu menjaga kebersihan tangan, rajin mencuci tangan dengan sabun.
- Jika Anda demam, batuk, tubuh tidak nyaman, dll. Harap gunakan masker bedah, dan berinisiatif sendiri menghubungi Dinas Kesehatan atau menelepon 1922, 1955, dan segera berobat secepat mungkin berdasarkan petunjuk, saat pergi berobat dilarang menggunakan transportasi umum.