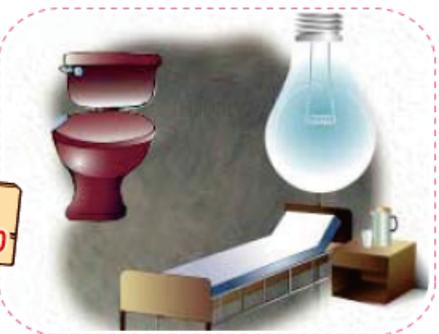




▶ Cara yang benar menurunkan dari ranjang: Yaitu secara baik baik menurunkan dari ranjang. Misalkan: Sebelah kanan tidur, maka dari sebelah kiri menurunkannya.



▶ Pada saat tergesa2 ke kamar mandi , tlg menekan tombol lampu merah agar memberitahu perawat segera datang membantu.



▶ Sebelum tidur musti pergi ke kamar mandi lebih dahulu, maka tengah malam tidak terlalu sering ke kamar mandi.

## Bbrp hal ini dpt mengakibatkan pasien jatuh (terutama untuk pasien yg kriteria dibawah ini)

- ★ Umur pasien sudah tua , kira2 diatas 65 tahun
- ★ Kekurangan orang jaga pasien
- ★ Ada sejarah penderita pernah jatuh
- ★ pasien jalan tidak stabil
- ★ Pasien kekurangan darah , atau tekanan darahnya rendah
- ★ Meminum obat2an yg mengakibatkan kepala pusing , nyeri2
- ★ pasien gizi buruk , lemah , kepala pusing
- ★ Otak ada masalah
- ★ Tidur tidak nyeyak (krng tidur)
- ★ Sendi2 tubuh tidak bisa berjalan normal



 台灣基督長老教會  
新樓醫院財團法人 麻豆新樓醫院  
721台南市麻豆區小埤里荖子林20號  
電話：(06)570-2228  
網址：http://www.sinlau.org.tw/

## 12 Hal yang harus diketahui agar pasien tidak jatuh

orang dewasa (印尼版)



 財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會  
Taiwan Joint Commission on Hospital Accreditation

 台灣基督長老教會  
新樓醫院財團法人 麻豆新樓醫院

關心您



- ▶ Ketika anda minum obat tidur atau ketika merasa kepala pusing, saat tekanan darah tidak stabil, waktu turun ranjang duduk dulu dipinggiran ranjang, dan suruh keluarga anda papah anda berjalan.



- ▶ Ketika baju anda terlalu besar, mhn ganti baju yg ukuran sesuai dengan ukuran anda.



- ▶ Obat2an tolong ditaruh dilembari ranjang bagian kepala, agar tidak ada yg jatuh dijalan menjadi sampah.



- ▶ Kalo anda butuh suatu bantuan dan keluarga anda tidak berada ditempat, maka anda segera tekan tombol untuk memberitahu perawat agar datang ketempat anda memberi bantuan.



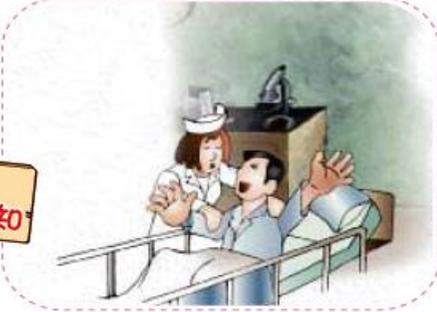
- ▶ Pada saat mau bangun harus tunggu bantuan perawat, jangan bangun sendiri dan membalik keranjang kandang.



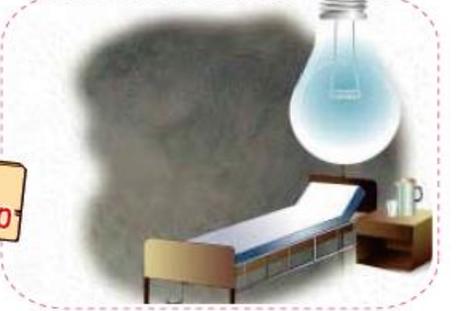
- ▶ Jangan mamakai sandal licin, ataupun tidak memakai sandal, agar tidak terpeleset.



- ▶ Yang ketiga dikenal: jika permukaan tanah basah, tolong beritahu para perawat datang untuk membereskan, agar mencegah orang yang tidak hati2 terpeleset dan jatuh.



- ▶ Ketika pasien yang anda jaga ada kegelisahan, tidak tenang, kesadaran mulai hilang, maka ranjang diangkat ke atas, agar pasien tidak sembarang keluar.



- ▶ Kamar pasien kalo bs dibuat terang benderang, agar pasien bs lihat jelas dan tidak terjatuh.

參考資料：

衛生福利部(2022)·台灣病人安全資訊網：病人安全年度目標·2022年08月02日取自 <https://www.patientsafety.mohw.gov.tw/>