

腎友皮膚癢的原因及處理方式

一、原因

由於腎臟失去排出代謝廢物的能力，導致發炎物質的堆積、鈣磷的沈積、副甲狀腺素過高致使磷酸鹽結晶積於皮膚下、周邊神經病變、皮脂腺萎縮等因素造成皮膚搔癢，有時嚴重加劇，甚至影響生活品質、睡眠，情緒也會被影響變得暴躁或憂鬱。

二、搔癢照護原則

原則上『保養為重、治療為輔』，最重要的是讓皮膚保持



1. 熱水澡的次數不宜過多、過長，以中性沐浴乳為佳，可使用乳液，保濕滋潤。
2. 要時常修剪指甲，避免抓傷，導致傷口感染。
3. 建議清淡，避免辛辣飲食。
4. 局部皮膚搔癢處可予冷敷或擦拭清涼溶劑(例如：白花油、綠油精)。



三、搔癢治療

1. 配合常規及足夠的透析治療，可以減少搔癢的機會。
2. 注意患者鈣磷平衡，使透析的血鈣介於，8.5-9.5mg/dl 之間，血磷是4.5-5.5mg/dl 之間。鈣磷乘積要<55 以下，強調服用降磷藥物的正確方式及劑量是否足夠。
3. 如有副甲狀腺機能亢進者，需積極加以治療，始可減輕皮膚癢。
4. 糖尿病之透析患者，也需要長期控制血糖值，才能改善皮膚搔癢症狀。
5. 建議至皮膚科做紅外線照光也有部分療效。