



口腔護理- 無法自我照顧之個案

一、何時需幫他刷牙？

1. 由口進食者：於飯後 3-5 分鐘進行。
2. 未由口進食者：可於飯後 30 分鐘進行，以防嘔吐。

二、刷牙用具

1. 使用兒童軟毛牙刷（刷頭小而圓，以利刷洗）或海綿牙棒。
2. 當無法張口時可自製張口器，如利用壓舌板十支或使用一整把筷子包紗布，置於白齒處撐開。
3. 個案有不自主咬嚼時，可給予安撫奶嘴。

三、漱口劑的選擇

可依個案情況或喜好選擇：含氟牙膏（可防止蛀牙）、綠茶水加甘草兩片、檸檬水、苦茶水（可抗菌去味）、生理食鹽水等。

四、步驟及方法

1. 協助個案採取坐姿或側躺。
2. 鋪乾毛巾於個案領下及胸前，將臉盆或承接容器置於領下。
3. 以軟毛牙刷或海綿牙棒或口腔棉棒沾漱口水，清潔牙齒。先外側面→內側面→咬合面→舌頭，清潔至乾淨為止。
4. 以冷開水漱口；無法漱口個案，可以口腔棉棒沾冷開水重覆以上動作，別忘了兩頰、口腔頂部及舌頭。
5. 若有白色舌苔時以 1：5 雙氧水/綠茶水刷淨後，再以清水擦拭。
6. 每日至少口腔護理一次，且需視個案狀況而增加次數。
7. 嘴唇乾燥可用凡士林或護唇膏潤唇，勿使用甘油（會更乾燥）。
8. 若有口內潰瘍，依醫囑使用口內膏。

若有任何問題可來電諮詢：麻豆新樓醫院 (06)5702228 轉居家護理所