

洗腎患者降血壓藥物使用原則

洗腎患者高血壓常見原因是體內水份積存過多，因此可適時調整乾體重來控制血壓。其他原因造成的高血壓，請配合醫師開的降血壓藥物按時服用，不可中斷及自行服用其他降壓藥。



洗腎前：
避免透析日服用降壓藥物



洗腎中：
若血壓過高且有合併頭痛等不適症狀可依醫囑服用降壓藥物如 Adalat 5mg

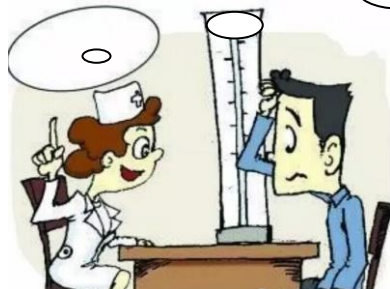
注意事項：



1.每日測量及紀錄血壓提供醫師參考。

2.透析返家定時測量血壓，血壓過高時再服用降血壓藥物。

3.有些降壓藥會引起姿位性低血壓易有頭暈現象，起床時應先搖高床頭→坐於床緣五分鐘→站起時應緩慢避免造成跌倒的危險。



藥物衛教:

降血壓藥物的生活須知		
藥物名稱	用藥須知	
*脈優(Norvasc)	*利壓(Zanidip)	避免食用柚子、葡萄柚等食材
*雅脈(Olmetec)	*樂壓(Sintec)	日常應謹慎攝取含鉀鹽的飲食
*得安穩(Diovan)	*心達舒(Tritace)	
*可迅(Doxaben)	*降保適(Catapres)	恐致姿勢性低血壓，變換姿勢前應放慢速度

降血壓藥物恐與其他藥品出現交互作用，患者應主動告知目前服用之降血壓藥物，以免影響健康，若有相關問題可以諮詢專科醫師及藥師。