



多胞胎妊娠

所謂『好事成雙』，雙胞胎懷孕正符合了這句俗語。雙胞胎，對於一個家庭以及母親來說是雙倍的歡喜與獲得，但是，雙胞胎懷孕卻無形中隱含了許多的風險、合併症的可能以及照顧上的困難度，這也正意謂著面對多胎懷孕，我們需付出更多的日常照顧與醫療成本，以確保母子三方都能健康成長，順利生產。

✚ 對懷孕的影響

由於多胞胎的母親在懷孕和生產過程中，所需承受的負擔與危險性，比單胞胎的母親要多得多，生產時需預防難產、子宮收縮不良所造成之產後大出血等問題。此外，最常發生的情況是無法足月分娩，也就是會比較容易有早產發生。

✚ 日常生活照護

1. 多胞胎妊娠的孕婦應避免過於勞累並增加休息時間及多臥床休息，可增加子宮胎盤的血流量及降低子宮頸壓力。
2. 飲食方面需增加較多的熱量及蛋白質、礦物質、維他命和必需脂肪酸，雙胞胎孕婦在懷孕的早期，孕吐的現象可能也會比較嚴重，懷孕中後期因腹壓的增加，便秘、脹氣的情況也會比較嚴重。均衡營養的飲食，對於確保胎兒的健康成長是格外重要的。
3. 定期產檢可以監測及預防合併症之早發症狀。
4. 有任何不適症狀如陰道出血、腹痛等，請立即返院檢查。

若有任何問題可來電諮詢：(06)2748316 轉婦產科門診

祝您健康平安！