



前置胎盤

正常懷孕時的胎盤，應是附著在子宮的上段，若是胎盤的位置「很低」，靠近或蓋住子宮頸口的話，就是「前置胎盤」。由於懷孕時，「子宮頸下段」會隨週數增長，原本位置較低的胎盤也會隨週數增加而上移，約到 28 週時才會停止上移。因此，有些孕婦原本在中期時，經超音波掃描到的前置胎盤，可能變成正常；有些則可能因為受精卵著床位置較低、子宮曾因手術或生產過有傷疤而繼續維持前置胎盤。

✚ 對孕婦或胎兒的影響

前置胎盤發生的出血是母體血，雖然出血量很少會達到休克的量，但如果無法有效止血或安胎失敗就需要終止妊娠讓胎兒提早出生，這樣才能確保母子健康，然而早產兒的機會就相對提高了。萬一合併有植入性胎盤(胎盤植入子宮肌肉層)或穿透性胎盤(胎盤不僅吃入子宮肌肉層還穿出自宮吃到膀胱壁)，不僅需要剖腹生產，而且剖腹生產失血量會很多，這類病人一半以上可能要同時切除子宮才能保命。對胎兒而言，母親產前出血可能造成胎兒貧血、缺氧，導致胎兒窘迫症、早產、體重過輕或腦性麻痺。

✚ 出現哪些情況須緊急就醫？

前置胎盤有些人完全無症狀，而是在例行產檢時經超音波檢查發現；有些人在 20 週時即有出血現象，大多數的人則於 30 週前後，會有無痛性的陰道出血、顏色鮮紅，隨著反覆出血，出血量會一次比一次多，往往這樣的出血現象是在夜晚睡覺時突然發生。即使是少量出血，也不能輕忽，必須就醫檢查。萬一出血量多達 1,000c.c.時，將影響生命徵象，必須立即送醫緊急處理。出血量大者，其中約 10~20% 會合併子宮收縮。

✚ 日常生活照護

1. 視情況暫停性生活
2. 避免搬重物
3. 不要太勞累
4. 避免騎乘機車
5. 不可過度運動
6. 注意胎動
7. 按時接受產檢並挑選合適生產醫院
8. 有出血應立即就診

若有任何問題可來電諮詢：(06)2748316 轉婦產科門診

祝您健康平安！