

## 尿液檢體收集注意事項

1. 以早晨起床的第一次尿液最適宜(最濃縮)，應避免激烈運動後採取尿液做檢查。
2. 採取尿液做檢查時，應取中段尿，即先解少許尿液於馬桶內再留取中段尿液於容器內，其餘的尿液亦排除。
3. 尿液採取後，應儘速送檢，以避免尿中細菌繁殖和成分的破壞。(最好在 30 分鐘內送達，2 小時內完成檢查)
4. 若須留 24 小時的尿液(即留早上 8：00 至隔天早上 8：00)，應將第一天早上 8：00 之尿液排掉不留，而其後的尿液都必須留在一起，直到隔天早上 8:00 的最後一次尿液，並且寫下 24 小時的總尿量。
5. 留存 24 小時的尿液，則必須將尿液放在冰箱或加些防腐劑，要充分混合以避免成分的變化。